



# Maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative qui touche le système nerveux central et entraîne des troubles moteurs évolutifs. Si la médecine actuelle ne peut la guérir, elle arrive à en contrôler les symptômes sur une longue période.



BSIP

Les tremblements au repos constituent l'un des symptômes de la maladie.

## → Description de la maladie

▶ La maladie de Parkinson est une maladie chronique et évolutive qui débute en général entre 45 et 70 ans. C'est la deuxième maladie neurodégénérative après la maladie d'Alzheimer. Elle atteint les neurones qui produisent de la dopamine. Cette molécule sert de messenger chimique entre neurones et est impliquée dans le contrôle des mouvements automatiques du corps. Son déficit est à l'origine des troubles de la mobilité qui caractérisent la maladie.

## → Symptômes

Plusieurs catégories de symptômes marquent l'entrée dans la maladie :

- ▶ Une rigidité musculaire à la mobilisation des membres, des tremblements au repos, une akinésie qui se caractérise par une réduction des mouvements automatiques, balancement des bras lors de la marche, petits pas, visage figé, battements des paupières et une posture de plus en plus penchée en avant.
- ▶ D'autres symptômes sont fréquemment rencontrés: fatigue, amaigrissement, dépression, chutes, hypersalivation, micrographie (écriture qui se rétrécit).
- ▶ Enfin, des troubles cognitifs, voire une démence, peuvent survenir après plusieurs années d'évolution.

## EN CHIFFRES

- Les hommes sont plus atteints que les femmes.
- La maladie touche 1 personne sur 1000 dans la population générale.
- Elle passe à 7/1000 entre 65 et 69 ans.
- De 26 à 35/1000 après 85 ans.

## → Les causes de la maladie

▶ L'origine de la maladie n'est pas connue. Les hypothèses actuelles impliquent des facteurs génétiques et environnementaux (certains pesticides par exemple). On sait que la maladie n'est pas héréditaire (ne se transmet pas d'une génération à l'autre), mais qu'il existe des formes familiales (5 à 15% des cas) qui présentent généralement un début plus précoce.



BSIP

Des stations thermales à orientation neurologie dispensent des soins spécifiques.

### Stations thermales recommandées par France Parkinson

→ Ussat-les-Bains, Neris-les-Bains, Lamalou-les-Bains sont les trois stations qui organisent un accueil spécifique des malades parkinsoniens. Plus de 530 curistes ont profité en 2007 de ces séjours spécifiques.

### En savoir plus

→ Association France Parkinson  
[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)  
Tél : 01 45 20 22 20

→ à voir aussi  
[www.france-thermale.org](http://www.france-thermale.org)

### → Traiter

- ▶ La maladie de Parkinson étant due à une insuffisance de dopamine, les médicaments à base de L-dopa permettent de traiter la maladie en palliant cette insuffisance. Il existe plusieurs molécules disponibles. Les prises doivent être régulières et n'ont pas un effet pérenne. Une association médicamenteuse devient alors souvent nécessaire.
- ▶ Les activités physiques, le travail sur la motricité (kinésithérapie, ergothérapie), sur la voix et l'écriture (orthophonie, psychomotricité) sont aussi indispensables pour maintenir le malade. Ces activités complètent et renforcent l'effet du traitement médicamenteux.
- ▶ Des techniques chirurgicales de stimulation cérébrale profonde sont aujourd'hui bien expérimentées et ont fait la preuve de leur efficacité, mais elles ne concernent que 10 à 15 % des patients parkinsoniens.

### → Spécificité et évolution de la maladie

- ▶ La maladie de Parkinson a une évolution et des réponses aux traitements très variables selon les individus. Le début de la maladie permet le plus souvent une vie normale durant 3 à 8 ans. C'est la lune de miel durant laquelle le traitement est efficace. Un handicap peut apparaître ensuite chez certains patients, cela correspond à une perte d'efficacité de la L-Dopa.

### → Les avantages d'un séjour thermal

- ▶ L'association France-Parkinson conseille un séjour thermal en station à orientation neurologie aux patients atteints de la maladie (voir la rubrique service de leur site Internet). Trois semaines de soins avec douches, bains, mouvements en piscine, massages..., se conjuguent à des soins spécifiques: gymnastique douce, relaxation, rééducation voire ergothérapie. Des conférences ou des ateliers animés par des médecins favorisent aussi l'information et une meilleure connaissance de la maladie par les malades et leur famille.
- ▶ Ces séjours spécifiques développent l'entraide, évitent l'isolement et assurent un encouragement aux relations sociales et à l'activité physique. Les cures dédiées aux malades parkinsoniens ont un impact positif sur la mobilité, l'amélioration des symptômes, la qualité de vie et l'anxiété. Les malades parkinsoniens peuvent venir chaque année en cure conventionnée.